

LE CONTROVERSIE DEL GIORNALE ITALIANO DI NEFROLOGIA

LA DIETA IPOPROTEICA NELLA NEFROPATIA CRONICA: UNA PRESCRIZIONE ANCORA OGGI VALIDA?

Controversia coordinata da Luca De Nicola

PROTitolo: Certo che sì
V. Bellizzi

La dieta ipoproteica, con i suoi costi limitati e gli effetti favorevoli sul metabolismo e fattori di rischio cardiovascolare, rappresenta la base della nuova terapia globale, mirata alla prevenzione della progressione del danno cardiorenale, obiettivo primario della Nefrologia del III millennio.

CONTROTitolo: Probabilmente no
L. Del Vecchio

ACEi e/o Sartanici rappresentano una valida alternativa alla dieta ipoproteica. D'altra parte, una barriera importante alla implementazione della dieta in ambulatorio è rappresentata dall'aderenza all'intervento nutrizionale, in genere più difficile da ottenere rispetto a quello farmacologico.

COMMENTOTitolo: Una problematica aperta
L. De Nicola

Questa controversia riassume "luci e ombre" del ruolo della dieta ipoproteica nella IRC. Se ulteriori trials sono necessari per ottenere risposte conclusive, è altresì utile che i Nefrologi considerino l'argomento "dieta" come una problematica ancora oggi aperta su cui investire le proprie forze.