

L'adattamento psico-sociale nell'adolescente con nefropatia cronica

M.G. Foschino Barbaro¹, M. Giordano², R. Bellantuono², V. Colella², P. Sorino², T. Depalo², D. Loiacono¹, R. Fanelli¹, D.A. Caringella²

¹Servizio di Psicologia, ²U.O. di Nefrologia e Dialisi Pediatrica, Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII, Bari

Riassunto

Premesse. La malattia cronica rappresenta una esperienza critica e destabilizzante per l'identità personale. Nell'adolescente questo è ancor di più vero in quanto in questo periodo si compiono i cambiamenti nella dimensione corporea, emotiva, relazionale e cognitiva. Con il presente lavoro abbiamo voluto riferire i risultati di uno studio teso a rilevare l'equilibrio socio-affettivo e l'adattamento psicosociale di un gruppo di adolescenti con nefropatia cronica allo scopo di strutturare un programma assistenziale integrato ed unitario.

Metodi. Sono stati oggetto del nostro studio due gruppi di adolescenti, uno costituito da soggetti nefropatici e l'altro da individui sani. Ad entrambi è stato somministrato il test di personalità, l'MMPI-Minnesota Multifasic Personalità Inventory costituito da 300 domande a risposta dicotomica.

Risultati. L'analisi dei risultati ha evidenziato che le differenze tra i punteggi medi nelle scale cliniche di depressione, ipocondria e isteria nei due gruppi sono risultati statisticamente significativi. Una differenza statisticamente significativa tra i due gruppi è stata registrata anche in merito agli indicatori dell'equilibrio emozionale.

Conclusioni. La nostra esperienza suggerisce la necessità di una presa in carico globale dei bisogni psicologici dell'adolescente nefropatico utilizzando modalità assistenziali innovative, incentrate su strategie atte a promuovere adattamenti più efficaci e modalità comunicative positive, quali i campi educativi per il potenziamento della relazione terapeutica e dell'autonomia, oltre che specifici progetti di riabilitazione psicosociale, tesi al miglioramento della qualità della vita.

PAROLE CHIAVE: Adattamento psicosociale, Insufficienza renale cronica, Trapianto renale, Dialisi, MMPI test, Qualità di vita

Psychosocial adaptation in adolescents with chronic kidney disease

Background. Chronic disease represents a very critical experience for personal identity. This is far more true in adolescence when corporeal, emotional, relational and cognitive changes are taking place. The aim of the present study is to draw attention to the social and emotional balance and the psychosocial adaptation in a group of nephropathic adolescents and to formulate a suitable assistance program.

Methods. We studied two adolescent groups, one group of nephropathics and one group of healthy individuals, by administering the MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) personality test.

Results. We found significant differences between the mean score of the two groups in the clinical scale for depression, hypochondria and hysteria ($p < 0.5$); in addition, we observed a statistically significant difference in the emotional balance indicators.

Conclusions. Our experience suggests that nephropathic adolescents require global awareness of their psychological problems through the use of innovative assistance methods. A new strategy involving a more modern approach (i.e., educational camps) and specific psychosocial rehabilitation programs should be introduced to improve the quality of life. (G Ital Nefrol 2004; 21: 16-20)

KEY WORDS: Psychosocial adaptation, End stage renal disease, Kidney transplant, Dialysis, MMPI test, Quality of life