

Disturbi del sonno nei pazienti in dialisi peritoneale

S. Finazzi¹, R. Padalino¹, F. Rapisarda¹, T. Santagostino¹, E. Bottaro², E. Roma², R. Bossi², A. De Vecchi¹

¹ Divisione di Nefrologia e Dialisi

² Laboratorio di Studio e Cura dei Disturbi Respiratori nel Sonno, Istituto di Malattie Respiratorie Università degli Studi, IRCCS Ospedale Maggiore, Milano

Riassunto

Premesse e Metodi. Abbiamo intervistato 84 pazienti in dialisi peritoneale sui disturbi del sonno con un questionario che gli stessi pazienti hanno compilato e che includeva domande sia sulla presenza e le caratteristiche di eventuali problemi del sonno, che sui sintomi o abitudini di vita che avrebbero potuto influire sul sonno. Infine veniva richiesta un'autovalutazione delle caratteristiche della personalità.

Risultati. Dei pazienti in dialisi peritoneale intervistati, 41 (49%) riferivano disturbi del sonno, e tra questi, 29 (34%) lo consideravano grave. Questi disturbi comprendono ritardo nell'addormentamento (13 pz.), sonno interrotto (32 pz.), e risveglio precoce al mattino (25 pz.). In media le ore di sonno variavano da una media di 5 ore e 21 minuti nei pazienti con disturbi del sonno a una media di 7 ore e 37 minuti in quelli che non ne soffrivano. Non è stata rilevata alcuna correlazione statisticamente significativa tra disturbi del sonno ed età, sesso, peso corporeo, obesità, durata della dialisi, numero di scambi, umore deflesso, ansietà, preoccupazioni, dolore, prurito, dispnea, sindrome di affaticamento, uso di sigarette, caffeina o uso di farmaci per l'insonnia.

Conclusioni. I disturbi del sonno sono complicazioni frequenti in dialisi peritoneale. Apparentemente la relazione tra età, sesso, scambi, qualità di vita e tipo di personalità non è rappresentativa. Il possibile ruolo di altre cause ancora non è stato approfondito.

PAROLE CHIAVE: Dialisi, Disturbi del sonno, Qualità di vita, Adeguatezza, Complicazioni

Sleep disorders in peritoneal dialysis patients

ABSTRACT: Background and Methods. We surveyed 84 peritoneal dialysis (PD) patients with regard to sleep disorders using a self-administered questionnaire which included questions sleep problems, symptoms or lifestyles which could interfere with sleep, and self assessment of personality traits.

Results. Forty-nine percent of patients reported problems sleeping. These problems were rated as severe by 29 patients. The type of disturbances included delayed sleeping (13), interrupted sleep (32) and early morning wake (25). The reported hours of sleep showed wide variations between patient: they were 5 and 21 minutes in patients with sleep disorders and 7 and 37 min in patients without problems. No statistically significant relationship was demonstrated between sleep disorders and age, sex, body weight, obesity, duration of dialysis, dialysis dose, self assessed sadness, anxiety, worry, pain, pruritus, dyspnea, restless legs syndrome, use of cigarettes, caffeine, or sleeping pills.

Conclusions. Disturb sleep is a frequent problem in PD patients. Apparently the relationship with demographics, dialysis dose, lifestyle and personality trait is weak. The possible role of other causes should be investigated. (*Giorn It Nefrol* 1999; 16: 677-80)

KEY WORDS: Dialysis, Sleep disorders, Quality of life, Adequacy, Complications