

EDITORIALI

Suggerimenti di pratica clinica



Rosanna Coppo¹, Giovambattista Capasso², Pietro Ravani³, Giuseppe Quintaliani⁴

(1) Past President SIN

(2) Presidente SIN

(3) Coordinatore LG

(4) Chairman Comitato del Governo Clinico

Presentazione

A distanza di pochi mesi dalla presentazione delle LG dell'ISS nel febbraio 2012, la SIN, tramite la commissione "Governo Clinico", inizio a presentare una serie di "suggerimenti ragionati su quesiti clinici della pratica clinica quotidiana e di adattamento di LG esistenti" con lo scopo di venire incontro a domande che il nefrologo si pone e che spesso non sono adeguatamente soddisfatte dalla evidenza di Tipo A.

Il lavoro è stato svolto affidando ad un gruppo di "opinion leader" la scelta di stilare quesiti a cui fornire risposte avvalendosi a loro volta di esperti nei vari campi oggetto di interesse.

Quello che si è voluto fornire è stato lo stato dell'arte sulla base dell'opinione di esperti che potessero affiancare e completare le LG dell'ISS che hanno il notevole pregio di fornire la massima evidenza possibile ma che possono non avere chiarito alcune zone non ancora coperte da una evidenza di massimo grado.

Per cercare di avere delle opinioni varie attendibili ma anche estranee al contesto della nefrologia, il lavoro della commissione è stato articolato su due livelli di intervento finalizzati alla valutazione: il primo livello ha impegnato due esperti di cui uno individuato dal gruppo ma esterno ad esso, l'altro, anonimo, scelto dalla commissione. Il secondo livello operativo è stato costituito dai referenti della stesura dei "suggerimenti" di cui è stato coordinatore Ravani coadiuvato da Cagnoli, Quintaliani, Strippoli, Zoccali e, finchè ha potuto, dal compianto Cianciaruso.

Sono quindi state pubblicate i seguenti suggerimenti di pratica clinica:

1. *Ipertensione in CKD*, Chairman F. Mallamaci;
2. *Ipertensione in dialisi*, Chairman L. Del Vecchio;
3. *Nutrizione in CKD*, Chairman G. Brunori.
4. *Gotta*, Chairman M. Marangella;
5. *Rene e gravidanza*, Chairman S. Castellino;
6. *Valutazione ecografica renale*, Chairman F. Fiorini.

La SIN ha poi deciso, nell'ottica della più ampia condivisione possibile, di utilizzare appieno le possibilità del web e della piattaforma del website SIN, pubblicando la serie di suggerimenti su [nephroMEET](#) in modo tale da diffondere presso i soci il prodotto finale e, soprattutto, permettere a tutti di commentare e di suggerire consentendo inoltre agli estensori di ri-

spondere in maniera assolutamente trasparente ed interattiva. I soci, accedendo tramite identificazione al sito, hanno avuto quindi la possibilità di inviare commenti che sono prolungati, anche se non numerosi, fino a pochi mesi or sono. Le risposte sono state inglobate nei lavori e dopo quindi adeguata sedimentazione e riflessione abbiamo deciso di pubblicare questo numero speciale che comprenda i sei suggerimenti elaborati dai vari gruppi. Il passaggio sul GIN del lavoro svolto ci è sembrato un giusto contributo alla diffusione di pratiche mediche e nefrologiche di comune riscontro.