

NOTIZIE DAI CONGRESSI

GdS di Cardionefrologia: attualità e prospettive future

Antonio Bellasi, Antonio De Pascalis, Luca Di Lullo, Emiliana Ferramosca, Rodolfo Rivera, Mario Timio

Coordinatori del GdS Cardionefrologia

GdS di Cardionefrologia

Nei giorni 4 e 5 aprile 2013 si è svolta, nella splendida cornice dei Castelli Romani, la prima Riunione Annuale del Gruppo di Studio di Cardionefrologia. Il convegno ha visto la presenza di alcune tra le più eminenti personalità del panorama cardiologico e nefrologico nazionale e vi hanno partecipato più di 150 congressisti provenienti da ogni parte del territorio nazionale.

Le tematiche affrontate hanno spaziato dallo scompenso cardiaco alle cardionefropatie da accumulo (Malattia di Fabry ed Amiloidosi) per arrivare alle tematiche riguardanti le calcificazioni cardiovascolari e lo stato dell'arte in tema di nuove terapie per l'ipertensione arteriosa e l'aterosclerosi.

Non sono poi mancate le letture magistrali tenute dal Prof. Ronco in tema di Sindrome Cardioreneale, dal Prof. Raggi che ha svolto una relazione sul presente e sul futuro dell'imaging cardio - vascolare ed, infine, dal Prof. La Canna, presidente della Società Italiana di Ecocardiografia che ha evidenziato i punti di contatto tra le due discipline e la necessità di collaborazione in tema di formazione.

Il bilancio della riunione, sicuramente positivo anche alla luce dei numerosi *feedback* ricevuti, ci proietta, al tempo stesso nel futuro non dimenticando che il GdS è nato solo un anno fa, il 18 aprile 2012.

Come Gruppo di Studio, la mission fondamentale è quella di concentrarsi sull'aspetto scientifico (pubblicazioni e stesura di protocolli operativi) e su quello formativo (Corsi teorico-pratici di Diagnostica cardiologica per *specialist* nefrologi).

Per quanto concerne l'aspetto scientifico, nell'ultimo anno sono stati presentati lavori scientifici (articoli originali e reviews) su riviste nazionali (*Giornale Italiano di Nefrologia e Giornale di Tecniche Nefrologiche & Dialitiche*) ed internazionali (*CardioRenal Medicine, Journal of Nephrology*).

Tali pubblicazioni scientifiche si sono focalizzate, in primo luogo, sullo studio dello scompenso cardiaco destro e l'ipertensione polmonare in corso di malattia renale cronica e, secondariamente, sugli aspetti cardiologici legati all'iperparatiroidismo secondario.

Non sono mancate le presentazioni (comunicazioni orali e poster) in consessi scientifici nazionali (SIN) ed internazionali (ERA-EDTA ed ASN) riguardanti non solo gli aspetti sopracitati ma anche lo studio della patologia cardiovascolare nei pazienti affetti da Malattia Renale Policistica.

Nel mese di maggio saremo protagonisti in occasione del Congresso Nazionale della S.I.E.C. di Torino con un simposio di Cardio-nefrologia ed al 1st Southeastern Europe Cardione-

phrology and Hypertension Congress dove presenteremo i nostri dati preliminari sullo scompenso destro in corso di insufficienza renale cronica (Chronic Kidney Disease - CKD) nell'ambito di un simposio sulla fisiopatologia e diagnosi dello scompenso cardiaco destro.

Passando a parlare di protocolli di lavoro, il Gruppo di Studio si è presentato con un progetto triennale riguardante uno studio multicentrico, trasversale finalizzato alla valutazione della funzione ventricolare destra in pazienti affetti da malattia renale cronica in stadio III-IV secondo la classificazione della National Kidney Foundation. Lo studio è in corso ed attualmente sono stati arruolati 420 pazienti provenienti da 4 centri italiani.

Il GdS ha, inoltre, elaborato un secondo protocollo di studio, osservazionale, multicentrico riguardante finalizzato alla valutazione dell'impiego della bioimpedenziometria nella determinazione dello stato di idratazione in pazienti affetti da scompenso cardiaco congestizio con o senza sintomi e segni di interessamento renale secondario. Anche questo studio è in corso ed al momento sono stati arruolati 180 pazienti provenienti da 4 diversi centri italiani.

Il terzo protocollo si basa su uno studio multicentrico, osservazionale volto allo studio della prevalenza e del significato clinico della presenza di versamento pericardico in pazienti affetti da malattia renale policistica autosomica dominante (ADPKD). Lo studio è in corso ed attualmente sono stati arruolati 260 pazienti provenienti da 3 centri italiani.

Venendo all'attività formativa il Gruppo di Studio ha concentrato la sua attività organizzando stages di diagnostica cardiologica per specialisti nefrologi che si sviluppano su due intense giornate di lavoro teorico e pratico. La prima giornata è dedicata all'elettrocardiografia ed al Basic Life Support (BLS). Prevede esercitazioni pratiche in cui sono valutati ECG normali e patologici (quadri di ipertrofia miocardica, aritmie ventricolari e sopra-ventricolari, cardiopatia ischemica) e un corso pratico di BLS con uso di defibrillatore semiautomatico (e relativo rilascio di certificazione di idoneità). La seconda giornata è dedicata all'ecocardiografia di base con esercitazioni pratiche con tutor ed ecografi dedicati. I tutor sono scelti nell'ambito di nefrologi provvisti di certificazione di competenza in ecocardiografia generale rilasciata dalla Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare (SIEC).

A questo proposito il Gruppo di Studio ha prodotto un proprio documento di proposta per un iter formativo congiunto SIN-SIEC in merito al conseguimento di una certificazione di competenza in ecocardiografia di base.

Tutte le attività del gruppo di studio ed eventuali novità in tema di patologia nefrocardiologica sono elencate sul sito web (<http://www.sin-cardionefrologia.it/>), vengono riprese nella news letter che viene periodicamente inviata a tutti gli iscritti al gruppo di studio e nei social network facebook e twitter.



Figura 1.

In prima linea da sinistra verso destra: Antonio De Pascalis (segretario), Emiliana Ferramosca (consigliere), Mario Timio (consigliere); seconda linea da sinistra verso destra: Rodolfo Rivera (consigliere), Antonio Bellasi (consigliere), Luca Di Lullo (coordinatore).