

RECENSIONI

Evidence Based Nephrology



Giovanni Strippoli

Curatore della versione Italiana di Evidence Based Nephrology

Il trattato di *Evidence Based Nephrology* è pubblicato da Wiley in lingua inglese (figura 1). È edito da Jonathan Craig della University of Sydney e Donald Molony della University of Houston ed i vari capitoli sono scritti da esperti di fama mondiale nelle specifiche materie (vedi [indice](#)).

Si tratta di un importante e moderno trattato di nefrologia, dialisi e trapianto, nel quale vengono riviste le principali tematiche di interesse per il nefrologo clinico, ponendo –a differenza di quanto fatto in precedenti trattati– una attenzione particolare non tanto sui meccanismi quanto sulla analisi delle evidenze.

Diversi sono i quesiti che un nefrologo deve affrontare:

- il **quesito di intervento** (efficacia, benefici e rischi delle terapie; domanda: la terapia con immunosoppressori riduce il rischio di insufficienza renale terminale nei pazienti affetti da glomerulonefrite IgA?);
- il **quesito prognostico** (valore predittivo della esposizione a determinati fattori-per esempio età, sesso, iperparatiroidismo, anemia, altri, e rischio di outcomes, per esempio morte, eventi cardiaci, insufficienza renale; domanda: l'esposizione a valori elevati di PTH si associa ad un rischio più elevato di eventi cardiovascolari nei pazienti con insufficienza renale, rispetto al rischio che si osserva in pazienti con valori più bassi di PTH?);
- il **quesito diagnostico** (efficacia di un test diagnostico rispetto ad un 'gold standard'; domanda: nei pazienti con colica renale l'urografia è superiore all'ecografia per la diagnosi?).

Per rispondere a questi quesiti si usano **diversi tipi di studio scientifico**. Per il quesito di intervento le revisioni sistematiche di trials clinici o i trials clinici randomizzati e controllati sono il modello ideale. Per rispondere al quesito prognostico, gli studi di coorte sono il

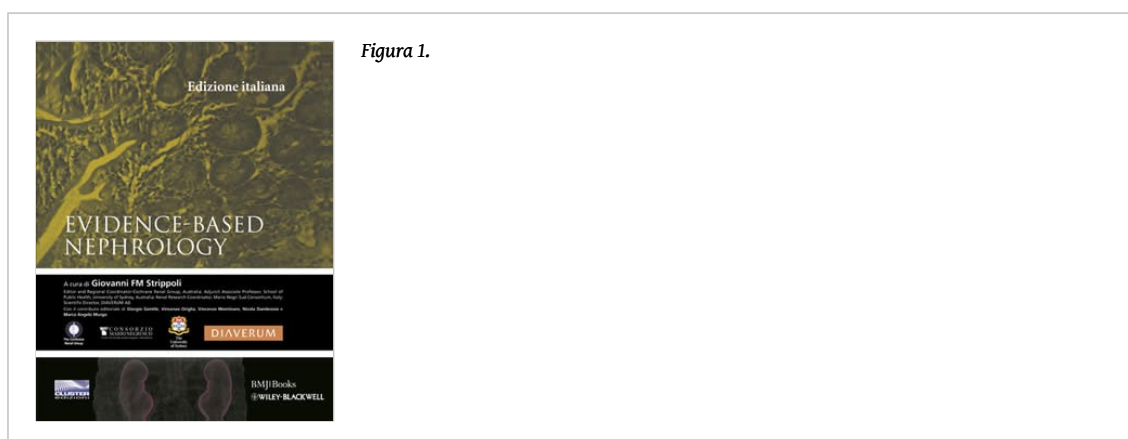


Figura 1.

modello ideale. Per rispondere al quesito diagnostico si usano studi di efficacia dei tests diagnostici, che sono principalmente di tipo trasversale.

Nel trattato di *Evidence Based Nephrology*, per trattare vari argomenti relativi alla diagnosi, prognosi e terapia, si fa riferimento espressamente a questi disegni di studio. Nei singoli capitoli, vengono presentate le evidenze disponibili in letteratura ricorrendo a modelli di sintesi della letteratura scientifica, quali le revisioni sistematiche, ed a modelli di valutazione della qualità e dell'impatto delle evidenze, quali il GRADE ed altri sistemi sofisticati in grado di dare lo spaccato della migliore evidenza disponibile.

Presentiamo qui la traduzione in lingua italiana del trattato, disponibile al [sito online](#), in toto o in parte (singoli capitoli), curata da Giovanni Strippoli.

Disclosure: *Giovanni FM Strippoli è curatore della versione Italiana di Evidence Based Nephrology. Questa attività è stata svolta a titolo gratuito nel solo interesse della divulgazione dell'opera in Italia.*