

**Tabella 2** - Caratteristiche descrittive dei pazienti reclutati, suddivisi per raggiungimento del target pressorio, definito con i criteri stabiliti sia dalle linee guida ESH/ESC 2013 che dalle linee guida ACC/AHA 2017

Variabile	Categoria	<140/90 mmHg (ESH/ESC 2013)			<130/80 mmHg (ACC/AHA 2017)		
		No (N=343)	Sì (N=1069)	p-value	No (N=698)	Sì (N=714)	p-value
Età alla visita (anni)	N. osservazioni	343	1069	0.039	698	714	0.113
	Media ± DS	61.5 ± 12.8	59.9 ± 12.0		60.8 ± 12.6	59.8 ± 11.8	
	Mediana (IQR)	61 (52-71)	59 (52-68)		61 (52-70)	59 (52-68)	
	Range (min-max)	30 - 90	18 - 90		18 - 90	20 - 90	
	< 40	16 (4.7)	42 (3.9)	0.550	32 (4.6)	26 (3.6)	0.372
	40 - 49.9	49 (14.3)	158 (14.8)	0.822	108 (15.5)	99 (13.9)	0.393
	50 - 64.9	136 (39.7)	486 (45.5)	0.059	281 (40.3)	341 (47.8)	0.004
	65 - 80	121 (35.3)	338 (31.6)	0.208	239 (34.2)	220 (30.8)	0.169
> 80	21 (6.1)	45 (4.2)	0.144	38 (5.4)	28 (3.9)	0.175	
Genere – N (%)	F/M (%F)	220/123 (64.1)	570/499 (53.3)	<0.001	401/297 (57.4)	389/325 (54.5)	0.261
Abitudine al fumo – N (%)	N. osservazioni	254	909	--	561	602	--
	Non fumatori	195 (76.8)	668 (73.5)	0.290	424 (75.6)	439 (72.9)	0.300
	Fumatori abituali	22 (8.7)	112 (12.3)	0.107	55 (9.8)	79 (13.1)	0.081
	Ex fumatori	37 (14.6)	129 (14.2)	0.880	82 (14.6)	84 (14.0)	0.747
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	N. osservazioni	342	1062	<0.001	694	710	0.005
	Media ± DS	30.7 ± 6.6	29.2 ± 5.8		30.1 ± 6.9	29.0 ± 5.0	
	Mediana (IQR)	29.8 (26.5-33.8)	28.3 (25.5-32)		28.9 (25.9-33)	28.2 (25.5-32)	
	Range (min-max)	18.2 - 78.0	12.4 - 94.2		12.4 - 94.2	12.6 - 48.8	
Obesità (IMC >30 Kg/m <sup>2</sup> ) N (%)	Sì	167 (48.8)	395 (37.2)	<0.001	299 (43.1)	263 (37.0)	0.021
Circonferenza addominale (cm)	N. osservazioni	171	824	0.007	414	581	0.060
	Media ± DS	102.8 ± 16.0	99.7 ± 11.7		101.2 ± 14.0	99.6 ± 11.4	
	Mediana (IQR)	102 (93-112)	99 (92-106.5)		100 (92.5-108)	98.5 (92-107)	
	Range (min-max)	27.4 - 144	68 - 153		27.4 - 153	68 - 147	
PAS (mmHg)	N. osservazioni	343	1069	<0.001	698	714	<0.001
	Media ± DS	151 ± 13.2	121.5 ± 10.2		141.1 ± 14.0	116.6 ± 8.3	
	Mediana (IQR)	148 (141.5-157)	122 (115-130)		138 (132-147)	118 (112-123)	
	Range (min-max)	120 - 210	86 - 139		113 - 210	86 - 129	
PAD (mmHg)	N. osservazioni	343	1069	<0.001	698	714	<0.001
	Media ± DS	81.5 ± 11.3	69.9 ± 8.7		78.4 ± 10.5	67.2 ± 7.4	
	Mediana (IQR)	82 (74-90)	70.5 (64-76)		80 (72-85)	69 (62-73)	
	Range (min-max)	35 - 111	40 - 89		35 - 111	40 - 79	
Ipertensione sistolica isolata - N (%)	Sì	237 (69.1)	0 (0.0)	<0.001	237 (34.0)	0 (0.0)	<0.001
IVS - N (%)	N. osservazioni	340	1061	0.172	694	707	<0.001
	No	42 (12.4)	163 (15.4)		78 (11.2)	127 (18.0)	
	Sì	298 (87.6)	898 (84.6)		616 (88.8)	580 (82.0)	
Glucosio (mg/dL)	N. osservazioni	338	1053	0.006	688	703	0.005
	Media ± DS	96.3 ± 24.0	92.6 ± 21.2		94.7 ± 21.5	92.3 ± 22.3	
	Mediana (IQR)	91 (82-102)	89 (81-98)		90 (82-101)	88 (80-98)	
	Range (min-max)	64 - 288	58 - 280		64 - 288	58 - 280	
Creatinina (mg/dL)	N. osservazioni	338	1053	0.840	688	703	0.957
	Media ± DS	0.9 ± 0.4	0.9 ± 0.3		0.9 ± 0.3	0.9 ± 0.3	
	Mediana (IQR)	0.8 (0.7-1.0)	0.8 (0.7-1.0)		0.8 (0.7-1.0)	0.8 (0.7-1.0)	
	Range (min-max)	0.4 - 4.0	0.4 - 3.0		0.4 - 4.0	0.4 - 3.0	
eGFR (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	N. osservazioni	338	1053	0.048	688	703	0.189
	Media ± DS	83.3 ± 21.5	86.2 ± 19.2		84.8 ± 20.5	86.2 ± 19.0	
	Mediana (IQR)	88.3 (70.9-98.3)	89.7 (76.5-99.6)		89.0 (73.8-98.3)	89.9 (76.6-99.7)	
	Range (min-max)	15.8 - 132.6	21.4 - 130.8		15.8 - 132.6	21.4 - 130.8	
Acido urico (mg/dL)	N. osservazioni	338	1053	0.334	688	703	0.794
	Media ± DS	4.8 ± 1.3	4.8 ± 1.3		4.8 ± 1.4	4.8 ± 1.3	
	Mediana (IQR)	4.7 (3.8-5.5)	4.7 (4-5.6)		4.7 (3.9-5.5)	4.7 (4-5.6)	
	Range (min-max)	1.8 - 8.9	0.9 - 16.2		1.8 - 16.2	0.9 - 10.6	
Trigliceridi (mg/dL)	N. osservazioni	338	1053	0.075	688	703	0.070
	Media ± DS	126.4 ± 66.8	123.4 ± 69.1		126.2 ± 69.1	122.2 ± 68.0	
	Mediana (IQR)	112 (86-154)	107 (80-147)		110 (83.5-152)	105 (79-145)	
	Range (min-max)	33 - 779	26 - 641		30 - 779	26 - 641	

Variabile	Categoria	<140/90 mmHg (ESH/ESC 2013)			<130/80 mmHg (ACC/AHA 2017)		
		No (N=343)	Sì (N=1069)	p-value	No (N=698)	Sì (N=714)	p-value
Colesterolo totale (mg/dL)	N. osservazioni	338	1053	0.420	688	703	0.066
	Media ± DS	191.1 ± 37.6	188.9 ± 36.1		191.1 ± 36.6	187.8 ± 36.3	
	Median (IQR)	190 (167-209)	187 (164-212)		190 (168-211)	187 (163-212)	
	Range (min-max)	62 - 328	92 - 324		62 - 328	92 - 323	
Ipercolesterolemia (Colesterolo totale >200 mg/dL) – N (%)	N. osservazioni	338	1053	0.996	688	703	0.232
	No	218 (64.5)	679 (64.5)		433 (62.9)	464 (66)	
	Yes	120 (35.5)	374 (35.5)		255 (37.1)	239 (34)	
Colesterolo HDL (mg/dL)	N. osservazioni	338	1051	0.638	687	702	0.500
	Media ± DS	53 ± 14.7	53.3 ± 14.9		53 ± 14.8	53.5 ± 14.9	
	Mediana (IQR)	51 (42-62)	52 (43-62)		51 (42-62)	52 (43-62)	
	Range (min-max)	14 - 107	20 - 173		14 - 110	20 - 173	
Colesterolo LDL (mg/dL)	N. osservazioni	158	602	0.369	346	414	0.183
	Media ± DS	117.3 ± 33.7	114.7 ± 32.4		116.8 ± 32.5	113.9 ± 32.7	
	Mediana (IQR)	114.5 (95-136)	112 (93-135.4)		113.5 (95.4-136.8)	111 (90.6-135)	
	Range (min-max)	26.2 - 211.8	37.2 - 244		26.2 - 244	38.2 - 230	
Diabete mellito di tipo 2 N (%)	N. osservazioni	340	1065	<0.001	691	714	0.039
	No	288 (84.7)	974 (91.5)		609 (88.1)	653 (91.5)	
	Sì	52 (15.3)	91 (8.5)		82 (11.9)	61 (8.5)	
Malattia renale cronica N (%)	N. osservazioni	338	1053	<0.001	688	703	0.103
	No	286 (84.6)	960 (91.2)		607 (88.2)	639 (90.9)	
	Sì	52 (15.4)	93 (8.8)		81 (11.8)	64 (9.1)	
Retinopatia ipertensiva N (%)	N. osservazioni	340	1066	0.737	692	714	0.866
	No	288 (84.7)	911 (85.5)		589 (85.1)	610 (85.4)	
	Sì	52 (15.3)	155 (14.5)		103 (14.9)	104 (14.6)	
N. farmaci antiipertensivi – N (%)	0	5 (1.5)	0 (0)	<0.001	5 (0.7)	0 (0)	<0.001
	1	107 (31.2)	474 (44.3)		252 (36.1)	329 (46.1)	
	2	114 (33.2)	376 (35.2)		243 (34.8)	247 (34.6)	
	>2	117 (34.1)	219 (20.5)		198 (28.4)	138 (19.3)	
ACEIs - N (%)	Sì	64 (18.7)	248 (23.2)	0.078	150 (21.5)	162 (22.7)	0.587
ACEIs e HCTZ - N (%)	Sì	24 (7.0)	45 (4.2)	0.037	43 (6.2)	26 (3.6)	0.028
ACEIs e CCBs - N (%)	Sì	33 (9.6)	48 (4.5)	<0.001	48 (6.9)	33 (4.6)	0.069
ARBs - N (%)	Sì	84 (24.5)	317 (29.7)	0.065	166 (23.8)	235 (32.9)	<0.001
ARBs e HCTZ - N (%)	Sì	66 (19.2)	217 (20.3)	0.670	164 (23.5)	119 (16.7)	0.001
ARBs e CCBs - N (%)	Sì	23 (6.7)	53 (5.0)	0.212	40 (5.7)	36 (5.0)	0.566
CCBs - N (%)	Sì	113 (32.9)	226 (21.1)	<0.001	197 (28.2)	142 (19.9)	<0.001
Diuretici - N (%)	Sì	47 (13.7)	104 (9.7)	0.038	78 (11.2)	73 (10.2)	0.563
Beta-bloccanti - N (%)	Sì	74 (21.6)	259 (24.2)	0.314	156 (22.3)	177 (24.8)	0.280
Beta-bloccanti e diuretici N (%)	Sì	7 (2.0)	24 (2.2)	0.822	17 (2.4)	14 (2.0)	0.543

**Legenda.** DS, deviazione standard; IQR, range interquartile; IMC, indice di massa corporea; PAS, pressione arteriosa sistolica; PAD, pressione arteriosa diastolica; IVS, ipertrofia ventricolare sinistra; eGFR, filtrato glomerulare stimato; ACEIs, ACE inibitori; HCTZ, idroclorotiazide; CCBs, calcioantagonisti; ARBs, antagonisti recettoriali dell'angiotensina II