

Tabella 1 - Caratteristiche descrittive dei pazienti reclutati

Variabile	Categoria	Tutti i pazienti (N=1412)
Età alla visita (anni)	N. osservazioni	1412
	Media \pm DS	60.3 \pm 12.2
	Mediana (IQR)	60 (52-69)
	Range (min-max)	18 - 90
	< 40	58 (4.1)
	40 - 49.9	207 (14.6)
	50 - 64.9	625 (44.1)
	65 - 80	460 (32.4)
	> 80	68 (4.8)
Genere – N (%)	F/M (%F)	790/622 (55.9)
Abitudine al fumo – N (%)	N. osservazioni	1163
	Non fumatori	863 (74.2)
	Fumatori correnti	134 (11.5)
	Ex fumatori	166 (14.3)
IMC (Kg/m ²)	N. osservazioni	1404
	Media \pm DS	29.5 \pm 6.1
	Mediana (IQR)	28.5 (25.6-32.4)
	Range (min-max)	12.4 - 94.2
Obesità (IMC>30 Kg/m ²) – N (%)	Si	562 (40.0)
Circonferenza addominale (cm)	N. osservazioni	995
	Media \pm DS	100.2 \pm 12.6
	Mediana (IQR)	99 (92-107)
	Range (min-max)	27.4 - 153
PAS (mmHg)	N. osservazioni	1412
	Media \pm DS	128.7 \pm 16.8
	Mediana (IQR)	127 (117-138)
	Range (min-max)	86 - 210
PAD (mmHg)	N. osservazioni	1412
	Media \pm DS	72.7 \pm 10.6
	Mediana (IQR)	72 (66-80)
	Range (min-max)	35 - 111
Iperensione sistolica isolata N (%)	Si	237 (16.8)
IVS - N (%)	N. osservazioni	1401
	No	205 (14.6)
	Si	1196 (85.4)
Glucosio (mg/dL)	N. osservazioni	1391
	Media \pm DS	93.5 \pm 21.9
	Mediana (IQR)	89 (81-99)
	Range (min-max)	58 - 288
Creatinina (mg/dL)	N. osservazioni	1391
	Media \pm DS	0.9 \pm 0.3
	Mediana (IQR)	0.8 (0.7-1.0)
	Range (min-max)	0.4 – 4.0
eGFR (mL/min/1.73m ²)	N. osservazioni	1391
	Media \pm DS	85.5 \pm 19.8
	Mediana (IQR)	89.5 (75.3-99.2)
	Range (min-max)	15.8 - 132.6
Acido urico (mg/dL)	N. osservazioni	1391
	Media \pm DS	4.8 \pm 1.3
	Mediana (IQR)	4.7 (3.9-5.5)
	Range (min-max)	0.9 - 16.2
Trigliceridi (mg/dL)	N. osservazioni	1391
	Media \pm DS	124.2 \pm 68.5
	Mediana (IQR)	108 (82-149)
	Range (min-max)	26 - 779
Colesterolo totale (mg/dL)	N. osservazioni	1391
	Media \pm DS	189.4 \pm 36.5
	Mediana (IQR)	188 (165-211)
	Range (min-max)	62 - 328
Ipercolesterolemia (Colesterolo totale >200 mg/dL) N (%)	N. osservazioni	1391
	No	897 (64.5)
	Si	494 (35.5)

Colesterolo HDL (mg/dL)	N. osservazioni	1389
	Media \pm DS	53.2 \pm 14.8
	Mediana (IQR)	51 (43-62)
	Range (min-max)	14 - 173
Colesterolo LDL (mg/dL)	N. osservazioni	760
	Media \pm DS	115.2 \pm 32.6
	Mediana (IQR)	112.2 (93.3-135.9)
	Range (min-max)	26.2 - 244
Diabete mellito di tipo 2 – N (%)	N. osservazioni	1405
	No	1262 (89.8)
	Sì	143 (10.2)
Malattia renale cronica – N (%)	N. osservazioni	1391
	No	1246 (89.6)
	Sì	145 (10.4)
Retinopatia ipertensiva – N (%)	N. osservazioni	1406
	No	1199 (85.3)
	Sì	207 (14.7)
N. di farmaci antiipertensivi – N (%)	0	5 (0.4)
	1	581 (41.1)
	2	490 (34.7)
	>2	336 (23.8)
ACEIs - N (%)	Sì	312 (22.1)
ACEIs e HCTZ - N (%)	Sì	69 (4.9)
ACEIs e CCBs - N (%)	Sì	81 (5.7)
ARBs - N (%)	Sì	401 (28.4)
ARBs e HCTZ - N (%)	Sì	283 (20.0)
ARBs e CCBs - N (%)	Sì	76 (5.4)
CCBs - N (%)	Sì	339 (24.0)
Diuretici - N (%)	Sì	151 (10.7)
Beta-bloccanti - N (%)	Sì	333 (23.6)
Beta-bloccanti e diuretici - N (%)	Sì	31 (2.2)

Legenda - DS, deviazione standard; IQR, range interquartile; IMC, indice di massa corporea; PAS, pressione arteriosa sistolica; PAD, pressione arteriosa diastolica; IVS, ipertrofia ventricolare sinistra; eGFR, filtrato glomerulare stimato; ACEIs, ACE inibitori; HCTZ, idroclorotiazide; CCBs, calcioantagonisti; ARBs, antagonisti recettoriali dell'angiotensina II